



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СКАЛОДРОМА СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ПЕРВЫЙ»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Данная инструкция обязательна к выполнению всеми лицами, находящимися на территории Спортивного комплекса «ПЕРВЫЙ».

1.2. Скалолазание - вид спорта, связанный с риском и потому требует высокой осторожности и ответственности. Объем личной ответственности, прежде всего, определяется следующими правилами техники безопасности, которые должен соблюдать каждый посетитель скалодрома. Пребывание на территории скалодрома и использование скалолазного оборудования, а в особенности само лазание, представляют риск и являются личной ответственностью каждого.

1.3. Скалодром Спортивного комплекса «ПЕРВЫЙ» является продуктом ООО «РЕАЛ».

1.4. ООО «РЕАЛ» предоставляет скалодром (далее - Клуб) для проведения групповых тренировок, персональных тренировок, а также в аренду для самостоятельных занятий спортом и не несет ответственность за неправильные или ошибочные действия занимающихся лиц.

1.5. ООО «РЕАЛ» и его сотрудники не несут ответственность за несчастные случаи, которые могут иметь место в результате страховки посетителя третьими лицами. Лишний раз необходимо убедиться в компетентности того, кому доверить собственные жизнь и здоровье, либо обратиться за помощью к дежурному инструктору.

1.6. К занятиям на скалодроме допускаются посетители, прошедшие инструктаж по ТБ, расписавшиеся в журнале ТБ, не имеющие медицинских противопоказаний и сдавшие устный экзамен по данной Инструкции. Подписанный журнал по технике безопасности является подтверждением того, что посетитель принимает на себя полную ответственность за любые свои действия, совершенные на территории Клуба.

1.7. Спортсмены моложе 14 лет к занятиям на скалодроме без присмотра взрослого (или инструктора) не допускаются.

1.8. Находиться в Клубе разрешается только в присутствии на территории клуба дежурного инструктора и дежурного администратора.

1.9. Посетители обязаны неукоснительно выполнять требования сотрудников клуба, касающиеся вопросов соблюдения техники безопасности и правил посещения клуба.

1.10. Проведение занятий на скалодроме разрешается только с использованием полностью исправного специального снаряжения (страховочного устройства, обвязки, веревки, карабинов, оттяжек), отвечающего необходимым требованиям безопасности (ГОСТ, UIAA, CE) и используемого в соответствии с рекомендациями фирм-производителей. Инструктор в праве не допустить использование на скалодроме непригодного для осуществления страховки снаряжения. В случае использования посетителями собственного страховочного оборудования, представляющего потенциальную опасность для владельцев и окружающих, ООО «РЕАЛ» не несет ответственности за возможные последствия его использования.

1.11. Лазать на скалодроме возможно только при обеспечении страховки (гимнастической при лазании на бouldеринговых плоскостях), верхней (исключительно на плоскостях, предназначенных для этого и оборудованных соответствующими точками страховки), нижней (на плоскостях, оборудованных промежуточными точками страховки).

1.12. Каждый посетитель скалодрома должен быть максимально внимательным к другим посетителям и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности другого посетителя. Каждый должен учитывать опасность, которую представляют для него лазающие люди и падающие сверху предметы, и предпринимать все необходимые меры предосторожности самостоятельно, под свою ответственность.

1.13. О каждом несчастном случае, при котором пострадал посетитель, необходимо сообщить сотрудникам клуба за стойкой регистрации.

1.14. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий, посетитель обязан обратиться за разъяснением к дежурному инструктору. Занятие спортом можно продолжать только после получения разъяснений или консультации инструктора по всем вопросам, которые вызвали сомнения.

1.15. Лица, не достигшие 18-ти летнего возраста, допускаются к занятиям только при предъявлении копии Свидетельства о рождении, письменного согласия одного из родителей на посещение клуба.

1.16. Родители или другие лица, уполномоченные осуществлять контроль над детьми, несут ответственность за своих детей, либо соответственно за доверенных им лиц. Для детей при посещении клуба и, в частности при лазании, существуют особые риски, относительно которых родители или др. уполномоченные лица обязаны самостоятельно позаботиться.

1.17. Запрещается оставлять детей без присмотра родителей или доверенных лиц на всей территории клуба.

1.18. Категорически запрещено нахождение в клубе лиц, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает способность контролировать свои действия.

1.19. Использование слэк-лайн и хай-лайн оборудования осуществляется исключительно на свой страх и риск и под личную ответственность. При каждом использовании посетитель обязан самостоятельно позаботиться о том, чтобы выполнялись все необходимые аспекты безопасности.

1.20. Прохождение курса обучения правилам страховки у инструкторов клуба обязательно, в случае, если Посетитель не обладает навыками и соответствующими знаниями для осуществления страховки партнера.

1.21. Клиент полностью несет ответственность за свою жизнь и здоровье. Получение травмы не является основанием для возврата денежных средств. Пользуясь спортивным инвентарем клуба, Клиент обязан самостоятельно убедиться в их надежности и в случае сомнений, отказаться в использовании или проконсультироваться с Инструктором клуба.

1.22. Инструктор Клуба является консультантом по использованию страховочных устройств и техники безопасности. Клиент сам принимает решение принимать или не принимать во внимание рекомендации Инструктора по вопросам не связанным с техникой безопасности, использованием страховочных устройств и спорт инвентаря.

2. ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА СКАЛОДРОМЕ

2.1. Запрещается сидеть и лежать на матах под лазательными стенами, тем самым мешая окружающим заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих, находиться друг под другом во время лазания.

2.2. Запрещается братья руками и наступать на страховочные проушины.

2.3. Запрещается лазать с кольцами на пальцах рук и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы скалодрома, снаряжения, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителям и окружающим.

2.4. Запрещается лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами.

2.5. Запрещается лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могут упасть вниз.

2.6. Запрещается наступать на палки кампус-борда ногами.

2.7. Запрещается разговаривать по телефону или иным образом отвлекаться во время страховки напарника.

2.8. Запрещается жевать жевательную резинку во время занятия спортом.

2.9. В зонах сильного нависания категорически запрещается лазание с верхней страховкой.

2.10. Запрещается подниматься без страховки на высоту более 3,5 метра по уровню рук или выше маркировочной черты, обозначающую зону безопасности на высоком скалодроме.

2.11. Запрещается находиться под лезущим человеком с верхней или нижней страховкой.

2.12. Несовершеннолетним посетителям разрешается пользоваться страховочным оборудованием только в присутствии инструктора.

2.13. Запрещается находиться и лазать в секторах, обозначенных знаком «Закрыто».

2.14. Запрещается прикручивать, откручивать, менять положение зацеп или рельефов на стенах.

2.15. Запрещается заменять или снимать оборудование и снаряжение со стен скалодрома.

2.16. Детям запрещено находиться под лазущими людьми во всех зонах скалодрома.

2.17. Запрещается осуществлять страховку напарника в сидячем или лежащем положении, страховка может осуществляться только в положении стоя.

3. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЛАЗАНИИ С ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СТРАХОВКОЙ

3.1. Посещение скалодрома и пользование сооружениями скалодрома, в том числе занятия боулдерингом, происходят исключительно на свой страх и риск и под личную ответственность.

3.2. Боулдеринг (лазание без веревки) допускается только в специально отведенных для боулдеринга зонах.

3.3. Боулдеринг является видом спорта связанным с повышенным риском и опасностью и поэтому требует соответствующей предосторожности и личной ответственности. Область ответственности определена в частности в соответствующих правилах, которые доступны всем посетителям для ознакомления.

3.4. Запрещено подниматься выше 5 метров (по уровню рук) от верхней поверхности страховочного мата.

3.5. Запрещается умышленно осуществлять опасное для своего здоровья и здоровья окружающих лиц прыгивание со скалодрома на страховочный мат.

3.6. Не осуществлять лазание в боулдеринговом зале при одетой страховочной беседке, особенно, если сбоку пристегнуто страховочное устройство или карабин.

3.7. Не придумывать и не осуществлять лазание скалолазных трасс, которые представляют опасность, как для самих занимающихся, так и для других посетителей.

3.8. Не располагать переносные маты, таким образом, при котором они могут стать причиной собственных травм и травм окружающих людей.

3.9. Не стоять и не сидеть под лезущим человеком, не лазать над другими лезущими людьми.

3.10. Запрещается кидать на маты мешок с магнезией, прыгать на него или пинать его.

4. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЛАЗАНИИ С АВТОМАТИЧЕСКОЙ СТРАХОВКОЙ

4.1. Маркировка автоматической страховки:



4.2. Страховочный трос автоматической страховки должен быть прикреплен к скалолазу, прищелкнут карабином к обвязке, муфты которого должны быть закрыты.

4.3. Необходимо на небольшой высоте проверить тягу автоматической страховки.

4.4. Запрещается отклоняться от линии маршрута во избежание «маятника».

4.5. По окончании лазания, необходимо закрепить трос автоматической страховки на место, не допускать его самопроизвольного поднятия в верх.

5. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЛАЗАНИИ С ВЕРХНЕЙ СТРАХОВКОЙ

5.1. Маркировка верхней страховки:



При лазании с верхней страховкой вы должны убедиться, что веревка вшелкнута в два карабина верхней точки скалодрома.

5.2. Если верхняя страховка организовывается самостоятельно скалолазом, то при лазании с выщелкиванием должна быть организована дополнительная точка в виде страховочной оттяжки.

5.3. Запрещается отклоняться от линии маршрута во избежание «маятника».

5.4. Запрещается использование на маршруте веревки, не предусмотренной для прохождения данного маршрута.

5.5. В качестве узла для привязывания веревки к страховочной системе разрешается использовать только узел «восьмерка» и «двойной будишь».

5.6. Страховочная веревка должна быть прикреплена к скалолазу либо разрешенным узлом, либо прищелкнута карабином, муфты которого должны быть закрыты.

5.7. Недопустимо вшелкивание «карабин в карабин».

5.8. Правильно вшелкнутые карабины должны пройти через две петли на страховочной системе и петлю узла «восьмерка» на веревке.

5.9. При вязывании веревки или вшелкивании карабинов в страховочную систему необходимо руководствоваться рекомендациями фирмы производителя страховочных систем или указаниям инструктора клуба.

5.10. Недопустимо вшелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке.

5.11. Запрещается спускать партнера на веревке с большой скоростью.

5.12. Стрелюший обязан следить за тем, чтобы его партнер не был спущен на находящихся внизу людей.

5.13. Запрещается лазать с верхней страховкой по сильно нависающим трассам.

5.14. Запрещается вшелкивать две веревки в одну промежуточную оттяжку или в верхний стационарный карабин.

5.15. Запрещено отвлекать человека, осуществляющего страховку.

5.16. При лазании с выщелкиванием необходимо следить за тем, чтобы на сильном нависании, в случае маятника, скалолаз не нанес при срыве травм себе и окружающим его людям.

5.17. При лазании с выщелкиванием веревка должна быть вщелкнута во все точки страховки на маршруте, в том числе в два карабина пункта разворота.

5.18. При лазании с выщелкиванием скалолаз обязан оставлять для спуска минимум две независимые точки страховки, одна из которых обязательно должен быть пункт разворота со встегнутой в два карабина веревкой.

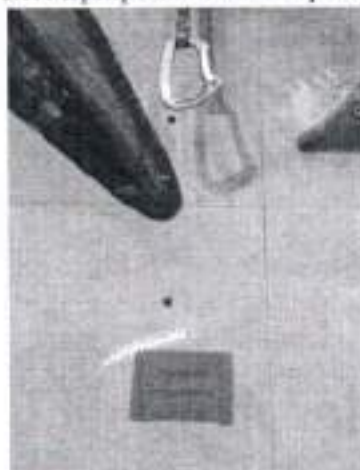
5.19. При лазании с верхней страховкой (веревка закреплена только в точке разворота), и при лазании с выщелкиванием (веревка проходит через все промежуточные точки страховки и точку разворота), веревка в верхней точке должна быть прощелкнута минимум в две независимые точки страховки.

5.20. Скалолаз обязан вязываться и лезть привязанным к тому концу веревки, который проходит через все точки страховки, в том числе и через пункт разворота.

5.21. В зонах нависания запрещается лазание с верхней страховкой. Однако в зонах нависания разрешено лазание с выщелкиванием, если веревка проходит через все промежуточные точки страховки и точку разворота, и лезущий закреплен к тому концу веревки, который проходит через промежуточные точки страховки.

6. ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЛАЗАНИИ С НИЖНЕЙ СТРАХОВКОЙ

6.1. Маркировка нижней страховки:



Лазание с нижней страховкой всегда сопряжено со значительным риском падения и получения травм. В интересах каждого посетителя использовать общепризнанную технику страховки.

6.2. Каждый лазающий несет личную ответственность за выбранную им технику и тактику страховки и несет ответственность за свои действия в случае несчастного случая.

6.3. Нельзя занимать страховочную дорожку, которая уже занята.

6.4. Нельзя лезть по той страховочной дорожке, в страховочную оттяжку которой уже вщелкнута веревка.

6.5. Нельзя вщелкивать веревку в карабин оттяжки, если там уже вщелкнута веревка, особенно если это карабин двойной верхней точки (разворот).

6.6. Разрешено привязываться к страховочной веревке только узлом «восьмерка» или «двойной булинь».

6.7. Лазание с нижней страховкой разрешено только при условии, что страховочная веревка вязана в страховочную систему согласно рекомендациям фирмы производителя страховочных систем или указаниям инструктора.

6.8. Недопустимо вщелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке.

6.9. Обязательно «прощелкивание» в первую оттяжку.

6.10. Запрещено пропускать вщелкивание оттяжек.

6.11. До «прощелкивания» в первую оттяжку должна осуществляться гимнастическая страховка.

6.12. Запрещается при лазании с нижней страховкой пересекать веревку человека, находящегося выше на соседнем маршруте.

6.13. Скалолаз обязан проследить за тем, чтобы используемое им снаряжение не падало вниз.

6.14. При лазании с выщелкиванием, лезущий человек должен обеспечить свою страховку таким образом, что бы в случае срыва, маятник не привел к травмам себя и окружающих людей.

6.15. Не допускать нахождения людей под лезущим человеком и убедиться, что срыв лезущего человека не приведет к травмам обоих;

6.16. Страховующий человек должен обеспечить безопасность лезущего.

6.17. Необходимо исключить вероятность падения лезущего человека на страховочную веревку.

6.18. Исключить такое протравливание веревки при страховке, которое может привести к падению человека на землю.

6.19. При лазании с нижней страховкой в целях снижения риска падения необходимо вщелкиваться во все промежуточные точки страховки.

6.20. Запрещено вщелкиваться в оттяжки на занятом маршруте.

6.21. Длина используемых для лазания веревок должна составлять минимум 50 метров.

6.22. Запрещается встегивать две веревки в карабины, предназначенные для спуска, страховочные оттяжки и пункты разворота, состоящих из двух карабинов.

6.23. Спуск должен производиться в основном на предусмотренных для этих целей точках разворота в конце трассе, а не на промежуточных точках страховки. Если точка разворота состоит из двух карабинов, то следует вышкиваться в оба карабина.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ТРАВМООПАСНЫХ СЛУЧАЯХ

1. Обратиться к дежурному инструктору или любому другому сотруднику Клуба с описанием ситуации.
2. Сотрудник Клуба обратится к Доктору Клуба, а в случае необходимости вызовет машину скорой помощи и окажет доврачебную первую медицинскую помощь.
3. Дежурным инструктором в присутствии администратора и свидетелей составляется Акт фиксированного происшествия, в соответствии с требованиями законодательства РФ.